



Frasco de 30 ml

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE L-TEANINA, EXTRACTOS VEGETALES Y MELATONINA
SUPLEMENTO ALIMENTAR À BASE DE L-TEANINA, EXTRATOS VEGETAIS E MELATONINA

La **L-Teanina** es un aminoácido que se encuentra habitualmente en el té (infusión de *Camellia sinensis* L.). Su estructura química es muy similar a la de la glutamina, molécula ubicuaria presente normalmente en el organismo humano precursora de algunos neurotransmisores como: dopamina y GABA (Ácido gamma-aminobutírico).

El **Azufaifo** (*Ziziphus jujuba*) es una planta perteneciente a la familia de las Rhamnaceae, originaria de la China meridional y del Asia central. El extracto de *Ziziphus jujuba* puede favorecer la relajación y el bienestar mental. La **Magnolia Oficialis** es un árbol perteneciente a la familia de las Magnoliaceae. La corteza contiene dos compuestos fenólicos, magnolol y honokiol, responsables de la inconfundible fragancia de la planta y de sus propiedades relajantes, como ha quedado demostrado en un estudio realizado en ratones a los que se les han suministrado por vía oral.^[1]

La **Melatonina** es sintetizada por la glándula pineal y participa en la regulación de los ritmos circadianos y ultracircadianos del organismo. Numerosos estudios sugieren que una integración de melatonina puede resultar útil en los trastornos del sueño y especialmente en el insomnio nocturno.

A **L-Teanina** é um aminoácido que se encontra habitualmente no chá (infusão de *Camellia sinensis* L.). A sua estrutura química é muito similar à da glutamina, molécula muito vulgar, presente normalmente no organismo humano, precursora de alguns neurotransmisores como a dopamina e GABA (ácido gama-aminobutírico).

O **Jujuba** (*Ziziphus jujuba*) é uma planta pertencente à família das Rhamnaceae, originária da China meridional e da Ásia central.

A **Magnolia Oficialis** é uma árvore pertencente à família das Magnoliaceae. A casca contém dois compostos fenólicos, o magnolol e o honokiol, responsáveis pela inconfundível fragrância da planta.

A **Melatonina** é sintetizada pela glândula pineal e participa na regulação dos ritmos circadianos e ultracircadianos do organismo. Numerosos estudos sugerem que uma integração de melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer.

Aportes medios de sustancias por 10 gotas

Teanina	30 mg
Melatonina	1 mg
Magnolia e.s.	5 mg
Azufaifo e.s.	2 mg

MODO DE EMPLEO: Tomar 10 gotas de producto (que aportan 1 mg de Melatonina), poco antes de acostarse, diluidas en un poco de agua (50 ml). Agitar bien el frasco antes de cada uso.

MODO DE CONSERVACIÓN: Conservar en un lugar fresco y seco protegido de la luz y de fuentes directas de calor. La fecha de caducidad se refiere al producto sin abrir y correctamente conservado.

ADVERTENCIAS: No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de tres años de edad. Los complementos alimenticios no pueden considerarse un sustituto de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida sano. Las posibles ligeras variaciones de color y gusto o la formación de precipitados, suspendibles por agitación, dependen de la normal variabilidad de sus ingredientes de origen vegetal y no son señales de una alteración de la calidad del producto.

Quantidades médias de substâncias por 10 gotas

Teanina	30 mg
Melatonina	1 mg
Magnolia e.s.	5 mg
Jujuba e.s.	2 mg

MODO DE EMPREGO: Tomar 10 gotas do produto (que contém 1 mg de Melatonina), pouco antes de ir dormir, diluídas num pouco de água (50 ml). Agitar bem o frasco antes de cada utilização.

MODO DE CONSERVAÇÃO: Conservar em local fresco e seco, protegido da luz e de fontes diretas de calor. O prazo de validade refere-se ao produto por abrir e corretamente conservado.

ADVERTÊNCIAS: Não ultrapassar a dose diária recomendada. Manter fora do alcance das crianças menores de três anos de idade. Os suplementos alimentares não podem ser considerados um substituto de uma dieta variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável. As possíveis ligeiras alterações de cor e sabor ou a formação de precipitados, em suspensão devido à agitação, dependem da variabilidade normal dos seus ingredientes de origem vegetal e não são sinais de uma alteração da qualidade do produto.

1. Yuji Maruyama, et al., Identification of Magnolol and Honokiol as Anxiolytic Agents in Extracts of Saiboku-to an Oriental Herbal Medicine; Chen CR et al., Neuropharmacology 2012.